

LOS SIETE DOLORES DE MARÍA

Practicamos esta devoción rezando, todos los días, siete veces el Avemaría mientras meditamos los siete dolores de María (un Avemaría en cada dolor).

María quiere que meditemos en sus dolores. Por eso al rezar cada Avemaría es muy importante que cerrando nuestros ojos y poniéndonos a su lado, tratemos de vivir con nuestro corazón lo que experimentó su Corazón de Madre tierna y pura en cada uno de esos momentos tan dolorosos de su vida. Si lo hacemos vamos a ir descubriendo los frutos buenos de esta devoción: empezaremos a vivir nuestros dolores de una manera distinta y le iremos respondiendo al Señor como Ella lo hizo.

Comprenderemos que el dolor tiene un sentido, pues ni a la misma Virgen María, la Madre “tres veces admirable”, por ser Hija de Dios Padre, Madre de Dios Hijo y Esposa de Dios Espíritu Santo, Dios la libró del mismo.

Si María, que no tenía culpa alguna, experimentó el dolor, ¿por qué no nosotros?

Modo de practicar esta devoción:

- 1º. **La profecía de Simeón** (Lc. 2, 22-35). Rezar un Avemaría.
- 2º. **La persecución de Herodes y la huída a Egipto** (Mt. 2, 13-15). Rezar un Avemaría.
- 3º. **Jesús perdido en el Templo, por tres días** (Lc. 2, 41-50). Rezar un Avemaría.
- 4º. **María encuentra a Jesús, cargado con la Cruz** (Vía Crucis, 4ª estación). Rezar un Avemaría.
- 5º. **La Crucifixión y Muerte de Nuestro Señor** (Jn. 19, 17-30). Rezar un Avemaría.
- 6º. **María recibe a Jesús bajado de la Cruz** (Mc. 15, 42-46). Rezar un Avemaría.
- 7º. **La sepultura de Jesús** (Jn. 19, 38-42). Rezar un Avemaría.

PROMESAS DE LA VIRGEN A LOS DEVOTOS DE SUS DOLORES

Siete gracias que la Santísima Virgen concede a las almas que la honran diariamente (considerando sus lágrimas y dolores) con siete Avemarías. Santa Brígida.

- 1º. **Pondré paz en sus familias.**
- 2º. **Serán iluminados en los Divinos Misterios.**
- 3º. **Los consolaré en sus penas y acompañaré en sus trabajos.**
- 4º. **Les daré cuanto me pidan con tal que no se oponga a la voluntad de mi Divino Hijo y a la santificación de sus almas.**
- 5º. **Los defenderé en los combates espirituales con el enemigo infernal, y los protegeré en todos los instantes de sus vidas.**
- 6º. **Los asistiré visiblemente en el momento de su muerte: verán el rostro de su Madre.**
- 7º. **He conseguido de mi Divino Hijo que los que propaguen esta devoción (a mis lágrimas y dolores) sean trasladados de esta vida terrenal a la felicidad eterna directamente, pues serán borrados todos sus pecados, y mi Hijo y Yo seremos “su eterna consolación y alegría”.**

Visite: www.santisimavirgen.com.ar

LOS SIETE DOLORES DE MARÍA

Practicamos esta devoción rezando, todos los días, siete veces el Avemaría mientras meditamos los siete dolores de María (un Avemaría en cada dolor).

María quiere que meditemos en sus dolores. Por eso al rezar cada Avemaría es muy importante que cerrando nuestros ojos y poniéndonos a su lado, tratemos de vivir con nuestro corazón lo que experimentó su Corazón de Madre tierna y pura en cada uno de esos momentos tan dolorosos de su vida. Si lo hacemos vamos a ir descubriendo los frutos buenos de esta devoción: empezaremos a vivir nuestros dolores de una manera distinta y le iremos respondiendo al Señor como Ella lo hizo.

Comprenderemos que el dolor tiene un sentido, pues ni a la misma Virgen María, la Madre “tres veces admirable”, por ser Hija de Dios Padre, Madre de Dios Hijo y Esposa de Dios Espíritu Santo, Dios la libró del mismo.

Si María, que no tenía culpa alguna, experimentó el dolor, ¿por qué no nosotros?

Modo de practicar esta devoción:

- 1º. **La profecía de Simeón** (Lc. 2, 22-35). Rezar un Avemaría.
- 2º. **La persecución de Herodes y la huída a Egipto** (Mt. 2, 13-15). Rezar un Avemaría.
- 3º. **Jesús perdido en el Templo, por tres días** (Lc. 2, 41-50). Rezar un Avemaría.
- 4º. **María encuentra a Jesús, cargado con la Cruz** (Vía Crucis, 4ª estación). Rezar un Avemaría.
- 5º. **La Crucifixión y Muerte de Nuestro Señor** (Jn. 19, 17-30). Rezar un Avemaría.
- 6º. **María recibe a Jesús bajado de la Cruz** (Mc. 15, 42-46). Rezar un Avemaría.
- 7º. **La sepultura de Jesús** (Jn. 19, 38-42). Rezar un Avemaría.

PROMESAS DE LA VIRGEN A LOS DEVOTOS DE SUS DOLORES

Siete gracias que la Santísima Virgen concede a las almas que la honran diariamente (considerando sus lágrimas y dolores) con siete Avemarías. Santa Brígida.

- 1º. **Pondré paz en sus familias.**
- 2º. **Serán iluminados en los Divinos Misterios.**
- 3º. **Los consolaré en sus penas y acompañaré en sus trabajos.**
- 4º. **Les daré cuanto me pidan con tal que no se oponga a la voluntad de mi Divino Hijo y a la santificación de sus almas.**
- 5º. **Los defenderé en los combates espirituales con el enemigo infernal, y los protegeré en todos los instantes de sus vidas.**
- 6º. **Los asistiré visiblemente en el momento de su muerte: verán el rostro de su Madre.**
- 7º. **He conseguido de mi Divino Hijo que los que propaguen esta devoción (a mis lágrimas y dolores) sean trasladados de esta vida terrenal a la felicidad eterna directamente, pues serán borrados todos sus pecados, y mi Hijo y Yo seremos “su eterna consolación y alegría”.**

Visite: www.santisimavirgen.com.ar

TRES AVEMARÍAS

Preocupada la religiosa benedictina que luego fue Santa Matilde (siglo XIV) por el buen fin de su vida, rogó insistentemente a la Virgen Santísima "que la asistiera a la hora de la muerte"; y acogiendo benignamente su súplica, la Madre de Dios se manifestó a la implorante, diciéndole:

"Sí que lo haré; pero quiero que por tu parte me reces diariamente *tres Avemarías*, conmemorando, en la primera, el Poder recibido del Padre Eterno; en la segunda, la Sabiduría con que me adornó el Hijo; y, en la tercera, el Amor de que me colmó el Espíritu Santo".

Y esta promesa se extendió en beneficio de todos cuantos ponen en práctica ese rezo diario de las *tres Avemarías*.

La práctica de esta devoción no puede ser ni más fácil, ni más breve. Fácil es, porque se concreta a rezar todos los días tres Avemarías agradeciendo a la Santísima Trinidad los dones de Poder, Sabiduría y Amor que otorgó a la Virgen Inmaculada, e instando a María a que use de ellos en auxilio nuestro.

Modo de practicar esta devoción:

Todos los días, rezar lo siguiente:

¡María, Madre mía; líbrame de caer en pecado mortal!

- 1- **Por el Poder que te concedió el Padre Eterno.** (rezar un Avemaría)
- 2- **Por la Sabiduría que te concedió el Hijo.** (rezar un Avemaría)
- 3- **Por el Amor que te concedió el Espíritu Santo.** (rezar un Avemaría)

Fue la misma Santísima Virgen la que dijo a Santa Gertrudis (Siglo XIV) que **"quien la venerase en su relación con la Beatísima Trinidad, experimentaría el poder que le ha comunicado la Omnipotencia del Padre como Madre de Dios; admiraría los ingeniosos medios que le inspira la sabiduría del Hijo para la salvación de los hombres, y contemplaría la ardiente caridad encendida en su corazón por el Espíritu Santo".**

Refiriéndose a todo aquel que la haya invocado diariamente conmemorando el poder, la sabiduría y el amor que le fueron comunicados por la Augusta Trinidad, dijo María a Santa Gertrudis que, **"a la hora de su muerte me mostraré a él con el brillo de una belleza tan grande, que mi vista le consolará y le comunicará las alegrías celestiales".**

María renueva su promesa de protección:

Cuando Sor María Villani, religiosa dominica (siglo XVI), rezaba un día las *tres Avemarías*, oyó de labios de la Virgen estas estimulantes palabras:

"No sólo alcanzarás las gracias que me pides, sino que en la vida y en la muerte prometo ser especial protectora tuya y de cuantos como tú PRACTIQUEN ESTA DEVOCIÓN"

También dijo la Santísima Virgen: **"La devoción de las *tres Avemarías* siempre me fue muy grata... No dejéis de rezarlas y de hacerlas rezar cuanto podáis. Cada día tendréis pruebas de su eficacia..."**

Visite: www.santisimavirgen.com.ar

TRES AVEMARÍAS

Preocupada la religiosa benedictina que luego fue Santa Matilde (siglo XIV) por el buen fin de su vida, rogó insistentemente a la Virgen Santísima "que la asistiera a la hora de la muerte"; y acogiendo benignamente su súplica, la Madre de Dios se manifestó a la implorante, diciéndole:

"Sí que lo haré; pero quiero que por tu parte me reces diariamente *tres Avemarías*, conmemorando, en la primera, el Poder recibido del Padre Eterno; en la segunda, la Sabiduría con que me adornó el Hijo; y, en la tercera, el Amor de que me colmó el Espíritu Santo".

Y esta promesa se extendió en beneficio de todos cuantos ponen en práctica ese rezo diario de las *tres Avemarías*.

La práctica de esta devoción no puede ser ni más fácil, ni más breve. Fácil es, porque se concreta a rezar todos los días tres Avemarías agradeciendo a la Santísima Trinidad los dones de Poder, Sabiduría y Amor que otorgó a la Virgen Inmaculada, e instando a María a que use de ellos en auxilio nuestro.

Modo de practicar esta devoción:

Todos los días, rezar lo siguiente:

¡María, Madre mía; líbrame de caer en pecado mortal!

- 1- **Por el Poder que te concedió el Padre Eterno.** (rezar un Avemaría)
- 2- **Por la Sabiduría que te concedió el Hijo.** (rezar un Avemaría)
- 3- **Por el Amor que te concedió el Espíritu Santo.** (rezar un Avemaría)

Fue la misma Santísima Virgen la que dijo a Santa Gertrudis (Siglo XIV) que **"quien la venerase en su relación con la Beatísima Trinidad, experimentaría el poder que le ha comunicado la Omnipotencia del Padre como Madre de Dios; admiraría los ingeniosos medios que le inspira la sabiduría del Hijo para la salvación de los hombres, y contemplaría la ardiente caridad encendida en su corazón por el Espíritu Santo".**

Refiriéndose a todo aquel que la haya invocado diariamente conmemorando el poder, la sabiduría y el amor que le fueron comunicados por la Augusta Trinidad, dijo María a Santa Gertrudis que, **"a la hora de su muerte me mostraré a él con el brillo de una belleza tan grande, que mi vista le consolará y le comunicará las alegrías celestiales".**

María renueva su promesa de protección:

Cuando Sor María Villani, religiosa dominica (siglo XVI), rezaba un día las *tres Avemarías*, oyó de labios de la Virgen estas estimulantes palabras:

"No sólo alcanzarás las gracias que me pides, sino que en la vida y en la muerte prometo ser especial protectora tuya y de cuantos como tú PRACTIQUEN ESTA DEVOCIÓN"

También dijo la Santísima Virgen: **"La devoción de las *tres Avemarías* siempre me fue muy grata... No dejéis de rezarlas y de hacerlas rezar cuanto podáis. Cada día tendréis pruebas de su eficacia..."**

Visite: www.santisimavirgen.com.ar